Since 2014

made with love

Sabores

The Flavour of Brazil

Café, Bar & Restaurant

PASTRY - BROTH - SALAD - HOT DRINKS - DRAFTBEER - AÇAÍ



SNACKS



BURGER



MAIN COURSES



DESSERTS

02084591599
07856051432
81 Dudden Hill Lane - London - NW10 1BD
saboresrestaurant

01923972297
07354089296
14 Bushey Hall Road - Bushey - WD23 2EA
watford_sabores

Olá, sou Cristina Monti,



Sou natural do vilarejo de Sobradinho, em Boa Esperança, Espírito Santo. Desde criança, sempre fui apaixonada pela cozinha, especialmente pelos pratos que aprendi com minha mãe, guardados em seu precioso caderno de receitas.

Ao longo dos anos, meus amigos sempre me incentivaram a abrir meu próprio restaurante. Até mesmo meu primeiro patrão na Inglaterra acreditou no meu potencial e me presenteou com uma maleta de facas de chef — um gesto que marcou o início da minha jornada.

Foi assim que, guiada pela tradição, pelo amor à culinária e pelo apoio de quem acreditou em mim, dei vida ao Sabores, um restaurante que está de portas abertas em Londres há mais de uma década, amenizando a saudade da comida brasileira de todos que vivem aqui na Inglaterra. Nosso compromisso é oferecer o melhor atendimento e levar o verdadeiro sabor brasileiro à sua mesa.



O Restaurante Sabores é uma deliciosa mistura de culturas e sabores. A combinação das tradições italiana, portuguesa, indígena e africana moldou minha família, trazendo à mesa um toque especial da cozinha mineira, de onde minha mãe é originária.

" É UMA ALEGRIA VER MEUS CLIENTES RELEMBRANDO MOMENTOS ESPECIAIS EM FAMÍLIA AO SABOREAR NOSSOS PRATOS E SOBREMESAS, SEMPRE CHEIOS DE AMOR. "

PASTÉIS / PASTRY

Carne (Beef)	£7.80
Frango (Chicken)	£7.80
Queijo (Cheese)	£7.80
Frango & Catupiry (Chicken & Cheese)	£7.80
Frango & Palmito (Chicken & Palm Hearts)	£7.80
Palmito (Palm Hearts)	£7.80
Carne & Queijo (Beef & Cheese)	£7.80
Presunto & Queijo (Ham & Cheese)	£7.80
Pizza (Pizza)	£7.80
Ham, Cheese & Tomato)	£7.80
Calabresa & Queijo (Calabresa & Cheese)	£7.80
Escolha 3 Sabores (Choose from 3 flavours)	£9.60
Banana, Canela & Leite Condensado	£9.00
(Banana, Cinnamon & Condensed Milk)	£9.00
Nutella & Banana (Nutella & Banana)	£9.00
Romeo & Julieta - queijo com goiabada	£9.00
(Romeo & Juliet - cheese with guava paste)	£9.00



If you have any food allergy, please inform one of our staff team.

Caso você tenha alergia a algum alimento, por favor informe um dos nossos funcionários.

CALDO / BROTH

Servido com torrada/ Served with toast **£9.60**

Caldo de Frango
Caldo Verde com bacon
Caldo Verde sem bacon
Caldo de Carne
Caldo de Feijão com bacon
Caldo de Feijão sem bacon

Extra - cebolinha, queijo/ spring onions, cheese **£1.20**
Temos eles todos os dias/ Every day

PETISCO / SNACKS

Azeitonas (Olives) **£7.80**
Kibe (Mince with wheat grain and mint) **£10.80**
Mandioca com Torresmo **£17.40**
(Fried cassava & pork scratching)
Porção de Coxinha **£10.80**
(Mince with wheat grain and mint)
Mandioca Frita (Fried cassava) **£13.20**
Torresmo Frito (Pork scratching) **£13.20**
Frango a Passarinho (Fried chicken) **£15.60**
Isca de Peixe (Tilapia breaded fried fish) **£15.60**
Camarão ao Alho e Óleo (Fried Prawns) **£17.40**
Bolinho de Bacalhau (Cod fish cake) **£12.60**
Mandioca Frita com Carne Seca **£16.50**
(Fried cassava & dry meat)
Camarão Frito Empanado **£17.40**
(Fried breaded prawns)
Risoles de Queijo (Cheese Rissoles) **£10.80**
Moela Acebolada (Chicken gizzard & onions) .. **£18.00**
Calabresa Acebolada **£17.40**
(Brazilian sausage & onions)
Porção de Pão de Queijo (8 unidades) **£11.40**
Picanha Acebolada com Batata Frita..... **£32.40**
(Cap Rump with onions & chips)
Picanha com mandioca **£38.40**
(Cap Rump with fried cassava)
La Queijo Extra (Extra cheese topping) **£3.60**

If you have any food allergy, please inform one of our staff team.

Caso você tenha alergia a algum alimento, por favor informe um dos nossos funcionários.



PETISCO / SNACKS

Halloumi.....	**£15.60**
Lula a Milanesa.....	**£15.60**
Filé com Fritas.....	**£21.60**
Isca De Frango.....	**£15.60**
Coração.....	**£15.00**

CHAPA SABORES

Sabores specially
A choice of Beef fillet french fries, chicken hearts, special sausage, sabores garlic bread
(cheese, tomato, garlic)

£55.80

Serve **4 pessoas**
(com 5 items)

Serve **2 pessoas**
Escolha 2 carnes e uma Porção
(Batata ou pão de alho)

£33.00



If you have any food allergy, please inform one of our staff team.

Caso você tenha alergia a algum alimento, por favor informe um dos nossos funcionários.

CHAPA COM QUEIJO

Picanha
Picanha, mandioca cozida na manteiga, batata frita, bacon e queijo.

£52.80

Costela
Costela assada, mandioca cozida na manteiga, batata frita, bacon e queijo.

£52.80

If you have any food allergy, please inform one of our staff team.

Caso você tenha alergia a algum alimento, por favor informe um dos nossos funcionários.

MAIN COURSES

Prato individual - Serve 1 person

PICANHA / CAP RUMP
Picanha Grelhada e 2 acompanhamentos
(Vinagrete, arroz, feijão, fritas, salada, banana frita, mayonese, feijão tropeiro)

£25.80

Grilled Cap of Rump + 2 side orders
(Vinagrette, rice, beans, chips, salad or fried bananas, mayonnaise, feijão-tropeiro)

BIFE ACEBOLADO
Acompanhado de Arroz, feijão e batata frita
Rump Steak wih golden onions (served with rice, beans and chips)

£18.60

BIFE A CAVALO
Acompanhado de Arroz, batata frita, feijão e ovo frito
Beef Steak (served with rice, chips, beans and fried egg on top)

£18.60

STROGONOFF DE FRANGO OU CARNE
(acompanhado de arroz)
Chicken or Beef Strogonoff (served with rice)

£18.60

STROGONOFF DE CAMARÃO
(acompanhado de arroz)
Prawns Strogonoff (served with rice)

£21.00

If you have any food allergy, please inform one of our staff team.

Caso você tenha alergia a algum alimento, por favor informe um dos nossos funcionários.



MACARRÃO À BOLONHESA
Spaghetti Bolognaise
£16.80

MACARRÃO À CARBONARA
Spaghetti Carbonara
£17.40

PARMEGGIANA
Frango, Carne ou Berinjela
Coberto com molho de tomate, presunto, queijo
(acompanhado de arroz e salada)
Chicken, Beef or Breaded Aubergine
Covered with tomato sauce, ham, melted cheese (served with rice and salad)
£21.00

FEIJOADA / MIXED PORK STEW
Feijoada completa com arroz
Mixed Pork and black beans served with rice
£20.30

FRANGO EMPANADO
(acompanhado de Arroz, feijão e salada)
Breaded Chicken Breast (served with rice, beans and salada)
£18.60

FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO
(acompanhado de Arroz, feijão e batata frita)
Chicken Breast with onions (served with rice, beans and chips)
£18.60

FILÉ DE TILÁPIA
(acompanhado com arroz, feijão e salada)
Tilapia Fillet served with (rice, beans and salad)
£21.00

MOQUECA CAPIXABA, Peixe e Camarão
Moqueca Capixaba, Fish & Prawns
£27.00

MACARRÃO COM CAMARÃO
Pasta & Prawns
£20.40



If you have any food allergy, please inform one of our staff team.

Caso você tenha alergia a algum alimento, por favor informe um dos nossos funcionários.

MAIN COURSES

Prato para 2 - Serve 2 person

FILÉ DE TILÁPIA
Acompanhado com arroz, fritas, vinagrete, farofa e banana frita

Tilapia Fillet
served with rice, chips, vinaigrette, brazilian farofa and fried bananas

£50.40

PICANHA / CAP RUMP
Picanha Grelhada
(Arroz, fritas, feijão-tropeiro, vinagrete e mayonese)

Grilled Cap of Rump + 2 side orders
(rice, chips, mayonnaise, feijão-tropeiro and vinagrette)

£56.40

FEIJOADA / MIXED PORK STEW
Servida com arroz, couve, mandioca frita, torresmo e vinagrete.

Mixed Pork and black beans served with rice, green cabbage, fried cassava, pork scrathings and vinaigrette.

£55.20

Sabores

If you have any food allergy, please inform one of our staff team.

Caso você tenha alergia a algum alimento, por favor informe um dos nossos funcionários.



HAMBURGUER

X PICANHA
Picanha fatiada, bacon, queijo, alface, cebola, tomate, milho, batata palha.
(Cap rump slices, bacon, cheese, lettuce, onion, tomate, sweetcorn, potato sticks)

£18.60

X DOUBLE PICANHA
2x Picanha fatiada, bacon, queijo, alface, cebola, tomate, milho, batata palha.
(Cap rump slices, bacon, cheese, lettuce, onion, tomate, sweetcorn, potato sticks)

£21.60

HAMBÚRGUER
Carne, presunto, queijo, alface, tomate, milho e batata palha.
(Beef, ham, cheese, lettuce, tomate, sweetcorn, potato sticks)

£15.60

X DOUBLE BURGER
2x hambúrguer, 2x queijos, 2x bacons, alface, tomate, milho e batata palha.
(2x Beef, 2x cheese, 2x bacons, lettuce, tomate, sweetcorn, potato sticks)

£19.20

If you have any food allergy, please inform one of our staff team.

Caso você tenha alergia a algum alimento, por favor informe um dos nossos funcionários.

Sabores

X TUDO

Hambúrguer, bacon, frango, salsicha, ovo, presunto, queijo, alface, tomate, milho e batata palha.

(Beef, bacon, chicken, sausage, egg, ham, cheese, lettuce, tomate, sweetcorn, potato sticks)

£19.20

X BACON BEEF

1 Hambúrguer, 2 Bacons, presunto, queijo, alface, tomate, milho e batata palha.

(bacon, ham, cheese, lettuce, tomate, sweetcorn, potato sticks)

£18.00

X CALABRESA

Hambúrguer, calabresa, ovo, queijo, alface, tomate, cebola, milho e batata palha.

(Beef, sausage, egg, cheese, lettuce, tomate, onion, sweetcorn, potato sticks)

£18.00

X Frango Egg

Filé de Frango na chapa, bacon, presunto, queijo, ovo, alface, tomate, milho e batata palha.

(Grilled chicken fillet, bacon, ham, cheese, egg, lettuce, tomate, sweetcorn, potato sticks)

£18.00

VEGETARIAN

Pão, halloumi grelhado, salada, tomate, cebola, milho e abacate.

(bread, grilled halloumi cheese, salad, tomate, onion, sweetcorn &avocado).

£15.60

If you have any food allergy, please inform one of our staff team.

Caso você tenha alergia a algum alimento, por favor informe um dos nossos funcionários.

Sabores

KIDS MEAL £8.40

Feijão, arroz / frango, bife ou peixe (servido com batata frita ou salada)

Beans, rice /chicken, beef or fish (served with chips or salad)

SALADAS / SALAD

Caeser Salad **£11.90**

Chicken Cesar Salad

Salada Sabores **£10.20**

Mixed salad, olives, grated cheese, cherry tomato.

Salada de Palmito **£10.80**

Palm heart salad, tomato

SUMMER SALAD **£11.90**

Alface, tomate, pomegranate, grãos, manga ou morango

Lettuce, tomate, pomegranate, grains, mango or strawberry





If you have any food allergy, please inform one of our staff team.

Caso você tenha alergia a algum alimento, por favor informe um dos nossos funcionários.



BREAKFAST

ENGLISH BREAKFAST ..... **(1 egg, 1 sausage, 1 bacon, 1 hash brown, 2 toasts, beans)**	**£12.00**
Cuscuz (Escolha seu Recheio)..... **Frango, Carne Seca, Queijo ou Presunto**	**£11.40**
Extra top.....	**£2.40**
OMELETTES	**£10.80**
TAPIOCA (queijo, presunto, frango) ..... **(cheese, ham, chicken)**	**£9.60**
MISTO QUENTE	**£8.40**
PÃO NA CHAPA (queijo, presunto) ..... **(cheese, ham)**	**£8.40**
EXTRA	**£2.40**

If you have any food allergy, please inform one of our staff team.

Caso você tenha alergia a algum alimento, por favor informe um dos nossos funcionários.

PORÇÃO EXTRA / SIDE ORDERS

	Normal	Meia/Half
Feijão Preto (Black Beans)	**£9.00**	**£4.80**
Feijão Carioca (Beans)	**£9.00**	**£4.80**
Arroz (Rice)	**£9.00**	**£4.80**
Vinagrete (Vinaigrette Salad)	**£9.00**	**£4.80**
Maionese (Mayonnaise Salad)	**£9.00**	**£4.80**
Batata Frita (Chips)	**£9.00**	**£4.80**
Banana Frita (Fried Banana)	**£9.00**	**£4.80**
Ovo frito (Fried egg)	**£2.40**	**-------**
Couve (Green Cabbage)	**£9.00**	**£4.80**
Feijão-tropeiro	**£9.00**	**£4.80**

(Beans with cassava flour with bacon and pork scratchings)



Sabores

If you have any food allergy, please inform one of our staff team.

Caso você tenha alergia a algum alimento, por favor informe um dos nossos funcionários.

DESSERTS

PUDIM	**£6.60**
BRIGADEIRO	**£4.80**
BEIJINHO	**£4.80**
DOCE DE LEITE NINHO	**£6.60**
MOUSSE (chocolate, maracujá)	**£6.60**
BOLO PRESTIGIO	**£6.60**

AÇAÍ NA TAÇA £13.80

Escolha 2 acompanhamentos / Choice of 2 toppings
Banana, morango, granola, mel, leite condensado, leite Ninho
(banana, strawberry, granola, honey, condensed milk, ninho milk)

Extra acompanhamentos / extra toppings **£1.20**

If you have any food allergy, please inform one of our staff team.
Caso você tenha alergia a algum alimento, por favor informe um dos nossos funcionários.



SEM ÁLCOOL / SOFT DRINKS

Água normal ou com gás	£3.00
Perrier	£3.80
Water (still or sparkling)	£3.00
Guaraná, Coca-Cola, Coca-Cola Zero, Fanta	£3.60
(Guaraná, Coke, Coke Diet, Fanta)	
Copal	£3.50

SUCOS / JUICES

MARACUJÁ (passion fruit)	£5.90
CAJU (cashew)	£5.90
GRAVIOLA (soursoup)	£5.90
LARANJA & ACEROLA (orange & acerola)	£5.90
AÇAÍ (açai)	£5.90
ACEROLA (acerola)	£5.90
ABACAXI (pineapple)	£5.90
CUPUAÇU (cupuacu)	£5.90
SUCO DE LARANJA (orange)	£5.90
MORANGO (strawberry)	£5.90
LIMÃO (lemon)	£5.90

BEBIDAS QUENTES / HOT DRINKS

Espresso	£2.65
Double Espresso	£3.85
White Coffee	£3.85
Black Coffee	£3.60
Cafe Late	£3.85
Cappuccino	£3.85
Mocha	£3.85
Machiato	£3.85
Hot Chocolate	£3.85
English Tea	£2.75
Herbal Tea	£2.75
Extra (double cream)	£0.75
Especial Milk	£0.75

If you have any food allergy, please inform one of our staff team.

Caso você tenha alergia a algum alimento, por favor informe um dos nossos funcionários.

Sabores

COQUETÉIS / COCKTAILS

Caipirinha Limão (Caipirinha Lime)	£12.00
Caipirinha Maracujá (Caipirinha Passion Fruit)	£12.00
Caipirinha Morango (Caipirinha Strawberry)	£12.00

(Brazilian sugar cane rum with flauvor, sugar & crushed ice)

Capicerveja (Caipi Beer)	£12.60
Pina Colada	£12.60
Mojito	£12.60
Jagermeister Bomb	£11.40

CHOPP / DRAFTBEER

	1/2 Pint	Pint
Stella	£4.00	£6.00
Corona	£4.00	£6.00
Budweiser	£4.00	£6.00
Heineken	£4.50	£6.50

GARRAFA DE CERVEJA / BOTTLES

Stella	£4.30
Budweiser	£4.30
Peroni	£4.50
Corona	£6.50
Original (600ml)	£8.50
Original Pequena	£4.50
Cider	£7.50
Corona	£5.40
Heineken	£5.40



If you have any food allergy, please inform one of our staff team.

Caso você tenha alergia a algum alimento, por favor informe um dos nossos funcionários.

Sabores



GIN / GIN TÔNICA

Gordon's	£7.20
Special Dry	£7.20
Sloe Gin	£7.20
Pemium Pink	£7.20
With fruits / Com frutas	£11.40
Gin with Tonic / Com água tônica	£11.40

RUM

	Single	Double
Jagermeister	£6.60	£10.20
Anlulaman	£6.60	£10.20
Bacardi Carta Blanca	£6.60	£10.20
Bacardi Fuego	£6.60	£10.20

Sabores

If you have any food allergy, please inform one of our staff team.

Caso você tenha alergia a algum alimento, por favor informe um dos nossos funcionários.

TEQUILA

José Cuervo Gold	£7.20
José Cuervo Prata	£7.20
José Cuervo Tradicional	£7.20
Tequila Rose	£7.20

VODKA

	Single	Double
Ciroc black raspberry	£7.80	£12.60
Ciroc red berry	£7.80	£12.60
Ciroc summer colado	£7.80	£12.60
Ciroc snap frost	£7.80	£12.60
Star off Bombay	£7.80	£12.60
Greey Goose	£7.80	£12.60



COGNAC

Jagermeister	£6.60

LICOR

	Single	Double
Cactus Jacks	£6.00	£8.90
Baileys	£6.00	£8.90
Tia Maria	£6.00	£8.90
Disoromo	£6.00	£8.90
Aperol	£6.00	£8.90
Tia Lusso	£6.00	£8.90
Amarula	£6.00	£8.90
Campari	£6.00	£8.90
Pimm's	£6.00	£8.90
Malibu	£6.00	£8.90

Sabores

If you have any food allergy, please inform one of our staff team.

Caso você tenha alergia a algum alimento, por favor informe um dos nossos funcionários.

WHISKEY

	Single	Double
Haig club	£7.80	£10.20
Wood Ford reserve	£7.80	£10.20
Grants	£7.80	£10.20
The famous grouse	£7.80	£10.20
Silkie	£7.80	£10.20
Bell's - E&J Brand	£7.00	£12.25
Chivas regal 12 anos	£7.00	£12.25
Jack Daniels (todos)	£7.80	£10.20
White Walker	£7.80	£10.20
Blue label	£15.00	£30.00
Red label	£7.80	£10.20
Green label	£10.20	£19.20
Black label	£10.20	£12.60

CACHAÇA

	Single
Paratudo	£6.00
Vale Verde prata	£7.20
Vale Verde extra	£7.20
Boazinha	£7.20
51	£6.60
51 Gold	£6.60
Tatuzinho	£6.60
Seleta	£7.80
Catuaba	£7.80
Velho Barreiro	£7.80
Amor grappa veneta	£6.60

Sabores

If you have any food allergy, please inform one of our staff team.

Caso você tenha alergia a algum alimento, por favor informe um dos nossos funcionários.

VINHOS / WINES

Vinho da Casa / (House wine)
Tinto e Branco (Red & White)
Taça (Glass) **£7.80**
Garrafa (Bottle) **£27.60**

TINTO / RED

Beefsteak Club Malbec (Argentina) **£33.60**
Vibrant Malbec with an intense nose of plum and dark chocolate Spicy juicy and rickly lavered withfine granted tennins.

Santa Carolina Vistana Merlot (Chile) **£32.40**
A ripe full bodied wine concentrated & strawberry fruit flavours, cinnamon notes with soft tannins on the long finish. Pairing suggestion: Rump steak. Mixed pork

Vitis Nostra Montepulciano (Italy) **£33.60**
Soft plum and red cherry in balanced. Easy drinking style

If you have any food allergy, please inform one of our staff team.

Caso você tenha alergia a algum alimento, por favor informe um dos nossos funcionários.

The Flavours of Brazil
Sabores
Café Bar & Restaurant

VINHOS / WINES

BRANCO / WHITE

Casa Solera Chenin Blanc (Argentina) **£30.00**
Bright fresh, clean with lively citrus fruit characters, ripe fruit on the palate leading to crisp acidity on the finish. Pairing suggestion: Chicken strognnoff. Cod fish. Moqueca Capixaba.

Made in Mendoza Sauvignon Blanc (Argentina) **£30.00**
Crisp gooseberry, fresh nettle and green pepper this wine has a intense palate with a bright style and refreshing fruit finish. Pairing suggestion: Grilled Salmon. Chicken breast . Tilapia fillet.

ROSE

Ca Del Lago Merlot Rose (Italy) **£28.80**
Light pink with attractive juicy strawberry nose complimented by a light body and balanced acidity. Easy dringing soft style.

PROSECCO

La Delfina Prosecco Spumante **£45.60**
A fragrant bouquet of green apple and white blossom with an elegant finish

If you have any food allergy, please inform one of our staff team.

Caso você tenha alergia a algum alimento, por favor informe um dos nossos funcionários.


HOW IT'S DONE?
RARE
MEDIUM RARE
MEDIUM
MEDIUM WELL
WELL DONE
Sabores

Since 2014

made with love

Sabores

The Flavour of Brazil

Café, Bar & Restaurant

02084591599
07856051432
81 Dudden Hill Lane - London - NW10 1BD
saboresrestaurant

01923972297
07354089296
14 Bushey Hall Road - Bushey - WD23 2EA
watford_sabores